

**Календарный план спортивно-массовых мероприятий на 2024-2025 учебный год**

**Сентябрь**

1. Соревнования по бегу на 1000 м.
2. Районные соревнования «Кросс нации».
3. Выполнение тестов ГТО (зальные, беговые виды)

**Октябрь**

1. Поднимание тела за 1 минуту.
2. Муниципальный этап областной спартакиады школьников (теннис, шахматы)
1. Выполнение тестов ГТО (зальные, беговые виды)
2. Выполнение тестов ГТО (плавание)
3. Выполнение тестов ГТО (зальные, беговые виды) - передача

**Ноябрь**

1. Прыжки в длину с места
2. Выполнение тестов ГТО (плавание) - передача
3. Выполнение тестов ГТО (стрельба)

**Декабрь**

1. Подтягивание (мальчики), сгибание рук в упоре лёжа (девочки).
2. Муниципальный этап областной спартакиады школьников (теннис, шахматы)
3. Выполнение тестов ГТО (лыжи)

**Январь**

1. Лыжные гонки.
2. Районные соревнования «Лыжня России».
3. Выполнение тестов ГТО (лыжи)
4. Президентские состязания (школьный этап)

**Февраль**

1. Лыжные гонки.
2. Выполнение тестов ГТО (лыжи)
3. Президентские состязания (школьный этап)
4. Президентские игры (школьный этап)

**Март**

1. Спортивные игры.
2. Выполнение тестов ГТО (зальные, беговые виды)
3. Президентские состязания (муниципальный этап)
4. Президентские игры (муниципальный этап)

**Апрель**

1. Метание.
2. Выполнение тестов ГТО (плавание, стрельба)
3. Президентские состязания (региональный этап)
4. Президентские игры (региональный этап)

**Май**

1. Общешкольный спортивный праздник.
2. Президентские состязания (региональный этап)
3. Президентские игры (региональный этап)
4. Выполнение тестов ГТО (зальные, беговые виды)